

KRITERIJI OCENJEVANJA ZA IZBIRNI PREDMET - NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET

ATLETIKA

	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
MET ŽOGICE	Zna metati z mesta in z zale- tom,ima pravilen met, vrže več kot 30 metrov daleč, zna meriti dolžino meta. Zalet in met sta eksplozivna.	Zna metati z mesta in z zale- tom,ima pravilen met, vrže več kot 20 m metrov, zna meriti dolžino meta.	Zna metati z mesta, vrže več kot 15m metrov, pri metu se trudi.	Ne vrže več kot 10 m.	Vrže manj kot 10 metrov.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK V DALJINO	Zna si izmeriti zalet, zna pra- vilno doskočiti,zalet je hiter in energičen, skoči več kot 3m.	Zna si izmeriti zalet, zna pra- vilno doskočiti,skoči več kot 2,75 metrov.	Zna si izmeriti zalet,skoči vsaj 2,5 metra.	Zna skočiti v daljino z odzivom z eno nogo, skoči vsaj 2m.	Ne zna skočiti v daljino z od- zivom z eno nogo, ne skoči več kot 1,5 metra.

SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA

M.PROŽNA PONJAVA	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK IZTEGNJENO	Zalet je energičen, odziv je vi- soko gor,pred odzivom za - mahne z rokama nazaj, pri odrivu si pomaga z zamahom rok,skok je eleganten, telo je popolnoma iztegnjeno,roke so vzročene in iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi..	Odriv je visoko gor,pri odrivu si pomaga z zamahom rok, telo je iztegnjeno, roke so vzročene in iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi.	Skok je dokaj visok,telo je napeto,doskok je na obe nogi.	Skok je nizek in dolg,v zraku se lovi, doskok ni na noge.	Ne zna skočiti iztegnjeno.

	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK SKRČNO	Zalet je energičen, odriv je visoko gor, pred odzivom za - mahne z rokama nazaj, pri odzivu si pomaga z zamahom rok, skok je eleganten, telo je skrčeno, roke objamejo noge, doskok je zanesljiv na obe nogi z vzročenjem.	Skok je visok, pri skoku si pomaga z rokami, telo je skrčeno, roke objamejo kolena, doskok je na obe nogi.	Skok je dokaj visok, skuša objeti kolena, doskok na noge.	V zraku pokrči noge, doskok ni na noge.	V skoku ne zna skrčiti nog.
	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
SKOK Z OBRATOM	Zalet je energičen, odriv je visoko gor, pred odzivom za - mahne z rokama nazaj, pri odzivu si pomaga z zamahom rok, skok je eleganten, telo je napeto, noge so iztegnjene, doskok je zanesljiv na obe nogi z vzročenjem, obrat je za 360 stopinj.	Skok je visok, pri skoku si pomaga z rokami, telo je napeto, noge so iztegnjene, doskok je na obe nogi, obrat je skoraj 360 stopinj.	Skok je dokaj visok, doskok je na obe nogi, obrat vsaj za 180 stopinj.	V zraku se lovi, obrat je manj kot 180 stopinj, doskok ni na noge.	V skoku se ne zna obrniti.

IGRE Z ŽOGO

NOGOMET	OCENA - ODLIČNO (5)	OCENA - PRAV DOBRO(4)	OCENA - DOBRO (3)	OCENA - ZADOSTNO (2)	OCENA - NEZADOSTNO(1)
PODAJANJE IN USTAVLJANJE ŽOGE	Zna točno podati žogo na mestu in v gibanju. Žogo za - nesljlivo ustavi. Zna podati tudi s slabšo no - go.	Zna točno podati žogo na mestu in v gibanju. Žogo za - nesljlivo ustavi.	Zna točno podati žogo na mestu in v gibanju.	Ne zna točno podati žoge.	Žoge ne zna podati z ного.
VODENJE ŽOGE	Zna voditi žogo z levo in desno ного, tudi izmenoma,vodi žogo med ovirami in nobene ne podle.	Zna voditi žogo z levo in desno ного, tudi izmenoma,vodi žogo med ovirami.	Zna voditi žogo z levo ali desno ного, vodi žogo med ovirami, čeprav mu žoga uhaja.	Zna voditi žogo z desno ali levo ного,ne zna jo voditi med ovirami.	Žoge ne zna voditi.
STREL NA GOL	Zna streljati na gol z mesta, iz vodenja žoge in s podano žogo. Žoga leti proti голу.	Zna streljati na gol z mesta, iz vodenja žoge in s podano žogo.	Zna streljati na gol z mesta, iz vodenja žoge.	Zna streljati na gol z mesta.	Ne zna streljati na gol.
IGRA	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci,zlasti s slabšimi,upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, sodeluje s soigralci, upošteva sodniške odločitve.	Ima pozitiven odnos do igre, upošteva sodniške odločitve.	Ne sodeluje z ostalimi,igra ga ne zanima najbolj,ne upošteva sodniških odločitev.	Ne sodeluje z ostalimi, se prepira ali noče igrati.
SOJENJE	Pozna vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna skoraj vse osnovne sodniške znake in jih zna uporabiti pri sojenju.	Pozna le nekaj sodniških znakov, pri sojenju je nespreten.	Pozna le malo sodniških znakov, ne zna soditi.	Ne pozna sodniških znakov in ne zna soditi.