

NAZIV IP: NIP

UČITELJ, KI BO IZVAJAL IP: **UČITELJI ŠPORTA**

TRAJANJE IP: **35 ur**

RAZRED V KATEREM BO IP PONUJEN: **4., 5., 6.**

CILJI PREDMETA: razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti, seznaniti se z osnovami tehničnega in taktičnega znanja v Izbranih športnih panogah, seznaniti se z nekaterimi novimi športi, razumeti vpliv športa na organizem, spoštovati pravila športnega obnašanja, razumeti odzivanje organizma na aerobno ali anaerobno obremenitev, telesno ali psihično preutrujenost in druge stresne dejavnike, doživljati sprostitveni vpliv športne vadbe, oblikovati odgovoren odnos do lastnega zdravja (redno ukvarjanje s športom v šoli in prostem času, ravnovesje med delom in počitkom, telesna nega, zdrava prehrana), razviti kulturni odnos do narave in okolja.

METODE DELA: **razlaga, demonstracija, pogovor**

OCENJEVANJE: **PRINAŠANJE ŠPORTNE OPREME, SODELOVANJE PRI DEJAVNOSTIH**